



ФІТОФАРМАЦЕВТИЧНА
КОМПАНІЯ

СОНОМЕДІН® SONOMEDIN®

СУЧАСНИЙ НАТУРАЛЬНИЙ ЗАСІБ
ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ЗАСИНАННЯ,
ЯКОСТІ ТА ТРИВАЛОСТІ СНУ





СОНОМЕДІН®

Унікальний натуральний комплекс при розладах сну

- Забезпечує швидке засинання та легке пробудження ^{1,2,6}
- Покращує якість сну ^{1,2,6}
- Регулює циркадні ритми «сон-неспанья» ^{1,2}

СОНОМЕДІН® покращує сон за рахунок:

- фізіологічного підтримання циклічності сну ^{1,2}
- генерації α -хвиль головного мозку ^{3,5}
- зменшення дії денного стресу ³⁻⁵

У складі СОНОМЕДІН® вперше поєднані
МЕЛАТОНІН, L-ТІАНІН ТА СТАНДАРТИЗОВАНИЙ ЕКСТРАКТ ВАЛЕРІАНИ
для ефективного подолання безсоння:

1 капсула містить: стандартизовані екстракти
та природні компоненти EUSA (Франція)

Мелатонін / Melatoninum 1 мг

L-тіанін / L-theanine 50 мг

Валеріани / Valeriana officinalis 75 мг

Спосіб застосування: 1-2 капсули на добу за 30-60 хвилин
до сну протягом 2-4 тижнів.

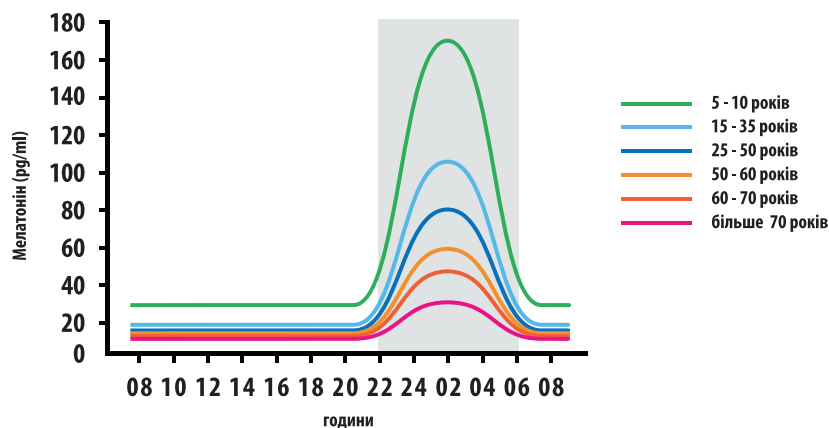
Форма випуску: 20 капсул.

Рекомендації до застосування:

- ✓ Розлади сну різного генезу
- ✓ Порушення циркадних ритмів
«сон-неспанья»
- ✓ Безсоння літніх людей

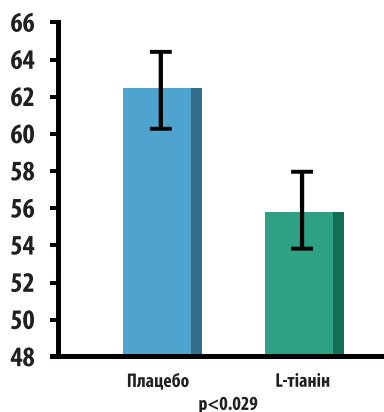
СОНОМЕДІН® - ПРИРОДНА ТА ФІЗІОЛОГІЧНА ...

ЗМІНА СЕКРЕЦІЇ МЕЛАТОНІНУ З ВІКОМ



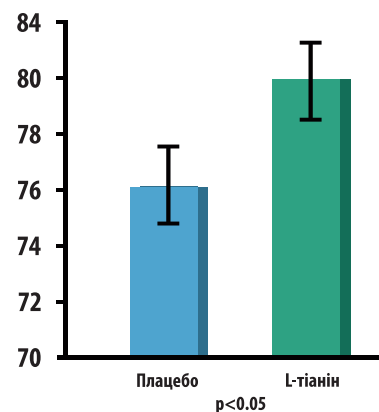
Активність сну

(зменшення приступів нічної активності), %⁷



Ефективність сну

(збільшення часу проведеного у спокійному сні), %⁷



1. Geoffriau et al. Horm Res. 1998
2. Claustrat B et al. Neurochirurgie. 2015
3. Kimura K, et al. Biological Psychology.,2007
4. Nobre AC et al. Asian Pacific Journal of Clinical Nutrition, 2008
5. Higashiyama A, et al. Journal of Functional Foods, 2011
6. Taibi DM et al. Sleep Med Rev. 2007
7. Michael R. Lyon et al. Alternative Medicine Review, 2011

...ДОПОМОГА ПРИ БЕЗСОННІ

Унікальне поєднання компонентів СОНОМЕДІН®

ФІЗІОЛОГІЧНО ТА БЕЗПЕЧНО СПРИЯЄ ЗАСИНАННЮ,
ГЛИБОКОМУ СНУ ТА ЛЕГКОМУ ПРОБУДЖЕННЮ

Мелатонін є нейрогормоном шишкоподібного тіла (епіфіза). Фізіологічно секреція мелатоніну зростає після настання темноти, досягаючи максимуму між другою та четвертою годинами ночі та зменшується протягом другої половини ночі. Мелатонін регулює циркадні ритми та підтримує циклічність сон - неспанья. З віком зменшується ендогенне виробництво мелатоніну, тому мелатонін покращує якість сну, особливо у пацієнтів із первинним безсонням, яким понад 55 років. Дія мелатоніну на MT1-, MT2-, MT3-рецептори сприяє якості сну.

L-тіанін - амінокислота природного походження, що походить від глютамінової кислоти. L-тіанін чинить релаксуючу дію, нівелює дію щоденного стресу та пришвидшує засинання. L-тіанін сприяє синтезу ГАМК у мозку та сам здатен стимулювати ГАМК-рецептори. L-тіанін генерує та регулює альфа-хвилі (частота 8-12 Гц) у головному мозку, що відповідають за релаксацію та сприяють більш легкому та швидкому засинанню.

Екстракт валеріани зменшує збудливість центральної нервової системи, послаблює прояви стресу, тим самим сприяє більш швидкому засинанню. Дія зумовлена вмістом ефірної олії, більша частина якої - складний ефір спирту борнеолу та ізовалеріанової кислоти. Заспокійливі властивості мають також валепотріати та алкалоїди - валерин і хотинін. Клінічні дослідження показали значне покращення суб'єктивних оцінок якості сну при вживанні екстракту валеріани. Екстракт потенціює дію інших компонентів.

СОНОМЕДІН® - НАЙКРАЩЕ, ЩО СТВОРЕНЕ ПРИРОДОЮ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СНУ!

ТОВ Нутрімед
вул. Предславинська, 43/2, 3 поверх
03150 Київ, Україна
Т 044 4540101
info@nutrimed.ua
www.nutrimed.ua

ВИРОБЛЕНО ІЗ СТАНДАРТИЗОВАНИХ ЕКСТРАКТІВ
ТА ПРИРОДНИХ КОМПОНЕНТІВ (EUSA, Франція)
У ВІДПОВІДНОСТІ
ДО МІЖНАРОДНИХ СТАНДАРТІВ ISO/НАССР

