

СКЛАД: 1 капсула містить: *активні інгредієнти:*
екстракт валеріани (*Valeriana officinalis*) – 75 мг,
L-тіанін (*L-theanine*) – 50 мг,
мелатонін (*melatoninum*) – 1 мг;

допоміжні речовини: кальцію стеарат, діоксид кремнію (аеросіл), мікрокристалічна целюлоза;

оболонка капсули: желатин.

ПОЖИВНА (ХАРЧОВА) ТА ЕНЕРГЕТИЧНА ЦІННІСТЬ (КАЛО-РІЙНІСТЬ) ЩОДЕННОЇ КІЛЬКОСТІ (2 КАПСУЛИ АБО 500 мг):
білки – 0,135 г, вуглеводи – 0,0099 г, жири – 0 г; 0,5796 ккал) / 2,4246 кДж.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ЗАСТОСУВАННЯ: СОНОМЕДІН® рекомендований як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження та похідних амінокислот для покращення засипання, якості та тривалості сну. Сприяє полегшенню засипання, фізіологічному регулюванню циркадних ритмів, у т.ч. при тривалих подорожах; зменшує негативну дію денного стресу. Не викликає звикання та важкого пробудження.

СПОСІБ ВЖИВАННЯ: вживати дорослим по 1-2 капсули на добу за 30-60 хвилин до сну. Курс застосування становить від 2 до 4 тижнів.

Перед вживанням необхідно проконсультуватися з лікарем.

ПРОТИПОКАЗАННЯ: вагітність, період годування груддю, підвищена індивідуальна чутливість до компонентів, дитячий вік, аутоімунні захворювання, лімфогранулематоз, лейкоз, лімфома, мієлома, епілепсія.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

ФОРМА ВИПУСКУ: капсули з масою вмісту 250 мг \pm 7,5 %.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ: зберігати в оригінальній упаковці за температури не вище 25°C у сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці.

ДАТА ВИГОТОВЛЕННЯ: дату виготовлення вказано на упаковці.

СТРОК ПРИДАТНОСТІ: 24 місяці з дати виготовлення.

НОМЕР ПАРТІЇ ВИРОБНИЦТВА: вказано на упаковці.

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Функціональні властивості. СОНОМЕДІН® - збалансований натуральний комплекс, рекомендований для нормалізації сну. Слід вживати при розладах сну, пов'язаних з порушенням процесів засинання та погіршенням якості сну. При первинному безсонні, при розладах циркадних ритмів «сон-неспанья», безсонні літніх людей.

Екстракт валеріани (*Valeriana officinalis*) зменшує збудливість центральної нервової системи, послаблює прояви стресу, тим самим сприяє більш швидкому засинанню. Дія зумовлена вмістом ефірної олії, більша частина якої - складний ефір спирту борнеолу та ізовалеріанової кислоти. Заспокійливі властивості мають також валепотріати та алкалоїди - валерин і хотинін. Клінічні дослідження показали значне покращення суб'єктивних оцінок якості сну при вживанні екстракту валеріани. Екстракт потенціює дію інших компонентів.

L-тіанін (*L-theanine*) - амінокислота природного походження, що походить від глютамінової кислоти. Міститься головним чином у чаї (*Camellia sinensis*). L-тіанін проникає через гематоенцефалічний бар'єр, чинить релаксуючу дію, що сприяє заспокоєнню думок, викликаних щоденним стресом та пришвидшує засинання. L-тіанін сприяє синтезу ГАМК у мозку та сам здатен стимулювати ГАМК-рецептори. ГАМК є одним з основних нейромедіаторів, що відповідає за гальмівні процеси. L-тіанін генерує та регулює альфа-хвилі (частота 8-12 Гц) у головному мозку, що відповідають за релаксацію та сприяють більш легкому та швидкому засинанню.

Мелатонін (*melatoninum*) є нейрогормоном шишкоподібного тіла (епіфіза). Фізіологічно секреція мелатоніну зростає після настання темноти, досягаючи максимуму між другою та четвертою годинами ночі та зменшується протягом другої половини ночі. Мелатонін регулює циркадні ритми та підтримує циклічність сон - неспанья. Дія мелатоніну на MT1-, MT2-, MT3-рецептори сприяє якості сну, оскільки ці рецептори (переважно MT1 і MT2) залучаються до регуляції циркадних ритмів та сну. З віком зменшується ендогенне виробництво мелатоніну, тому мелатонін покращує якість сну, особливо у пацієнтів із первинним безсонням, яким понад 55 років. Мелатонін має антиоксидантні властивості, що обумовлює його мембраностабілізуючу дію. Нормалізує проникність судинної стінки і збільшує її резистентність, поліпшує мікроциркуляцію. Мелатонін покращує лише порушений функціональний стан ендотелію, не впливаючи на нормальну функцію ендотелію. Мелатонін знижує систолічний тиск і частоту серцевих скорочень у хворих літнього віку у стані спокою, зменшує підвищення артеріального тиску при психо-емоційному навантаженні. Мелатонін нормалізує автономну нервову регуляцію серцево-судинної системи переважно в нічний період, що сприяє покращенню порушеного добового профілю артеріального тиску.

Додаткову інформацію можна отримати по телефону:

(044)454-0-100 або на сайті www.nutrimed.ua

Виробник: ТОВ НУТРИМЕД

Центральний офіс:

вул. Предславинська 43/2, м. Київ, 03150 Україна

+380 44 454 01 01 • info@nutrimed.ua

Без ГМО

ТУ У 15.8-30112347-015:2006

Не є лікарським засобом