

# МЕНОМЕДІН®



**Склад:** 1 капсула містить: *активні інгредієнти: екстракт червоної конюшини (Trifolium pratense) – 150 мг, екстракт шавлії (Salvia officinalis) – 100 мг, екстракт звіробою (Hypericum perforatum) – 60 мг, екстракт дуднику (Angelica sinensis) – 45 мг, екстракт цимицифуги (Black Cohosh/Cimicifuga racemosa) – 25 мг;*

*допоміжні речовини:* наповнювачі: кальцію стеарат, кремнію діоксид аморфний, мікрокристалічна целюлоза;

*оболонка капсули:* желатин.

**ПОЖИВНА (ХАРЧОВА) ТА ЕНЕРГЕТИЧНА ЦІННІСТЬ (КАЛОРІЙНІСТЬ) НА 100 г ДОБАВКИ:** білки – 15,0 г, вуглеводи – 1,1 г, жири – 0 г; 64,4 ккал (269,4 кДж).

**РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ: МЕНОМЕДІН®** рекомендований до застосування як збалансований комплекс стандартизованих рослинних екстрактів з метою нормалізації функціонального стану різних систем та органів організму жінки (нервова та статева системи, молочні залози, шкіра, кістки) в період пременопаузи і менопаузи; сприяє зменшенню нейровегетативних проявів (припливи жару, нічна пітливість, сухість статевих органів) та покращенню психоемоційного стану (при підвищеній нервозності, тривожності, напруженості, пригніченості, слабкій концентрації, безсонні); сприяє адаптації жіночого організму до вікових змін в період гормональної перебудови, попередженню виникнення остеопорозу та серцево-судинних порушень у клімактеричний та постклімактеричний період.

**СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ ТА РЕКОМЕНДОВАНА ДОБОВА ДОЗА:** вживати дорослим жінкам по 1-2 капсули на добу, незалежно від прийому їжі, запиваючи достатньою кількістю води. Курс застосування становить 3-6 місяців. При необхідності курс можна повторити. Перед застосуванням необхідна консультація лікаря.

**ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ЩОДО ВЖИВАННЯ:** не перевищувати рекомендовану добову дозу, не слід використовувати як заміну повноцінного харчування.

**ПРОТИПОКАЗАННЯ:** період вагітності та годування груддю, індивідуальна несприйнятливність компонентів.

**ФОРМА ВИПУСКУ:** капсули з масою вмісту 400 мг  $\pm$  7,5 %.

**УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:** зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4°C до 25°C.

**ДАТА ВИГОТОВЛЕННЯ:** дату виготовлення вказано на упаковці.

**СТРОК ПРИДАТНОСТІ:** 24 місяці з дати виготовлення.

**НОМЕР ПАРТІЇ ВИРОБНИЦТВА:** вказано на упаковці.

## ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ

**Екстракт червоної конюшини** містить ізофлавонони: геністеїн, еквол, формонетин, біоханін А, які володіють естрогеноподібною дією, що дозволяє зменшити припливи жару, надмірну пітливість та сухість статевих органів. Активні компоненти червоної конюшини здатні зв'язуватись з естрогеновими рецепторами, володіють антипроліферативним ефектом, що попереджує ризик виникнення та прогресування гормонозалежної патології. Геністеїн запобігає втраті кісткової тканини та пригнічує її резорбцію, що дозволяє запобігти розвитку остеопорозу. Зменшення кардіо-васкулярних ризиків пов'язано з наявністю ізофлавононів, які сприяють розширенню судин, покращують ліпідний обмін, володіють антиоксидантною та антисклеротичною дією.

**Екстракт кореневища циміцифуги** чинить естрогеноподібний ефект, зв'язується з рецепторами естрогенів та реалізує свої ефекти через дофамінергічні або серотонінергічні механізми знижуючи вироблення гонадотропних гормонів, що дозволяє зменшити припливи жару, нічну пітливість, покращує сон в період менопаузи, після оваріектомії та гістеректомії, знижує болючість менструацій в пременопаузі.

**Екстракт шавлії** завдяки наявності флавоноїдів та терпенів нормалізує надмірну активність гіпоталамуса, яка виникає внаслідок дефіциту естрогенів, в результаті чого зменшується нічна пітливість та припливи жару. Вплив активних компонентів на холінергічну систему покращує когнітивні функції, пам'ять та увагу. Флавоноїди шавлії володіють потужним антиоксидантним ефектом та здатністю нормалізувати ліпідний профіль, що дозволяє попередити прогресування кардіоваскулярної та неврологічної патології.

**Екстракт звіробою** містить гіперіцин та гіперфорин, які здатні гальмувати зворотнє захоплення моноамінів (дофаміну, норадреналіну, серотоніну) та впливати на ГАМК рецептори зменшуючи прояви депресивного стану, неспокою, напруженості, тривожності та безсоння, покращують працездатність.

**Екстракт дуднику китайського** в складі містить лігустилід, полісахариди, ферулову кислоту, які полегшують вазомоторні клімактеричні прояви, покращують циркуляцію крові, володіють антиоксидантним, гіпотензивним, антисклеротичним та антиагрегантним ефектом.

**МЕНОМЕДІН®** являє собою збалансований натуральний комплекс, до складу якого входять стандартизовані рослинні екстракти, що сприяють усуненню нейровегетативних та психоемоційних розладів в преклімактеричний та клімактеричний період, попереджують виникнення вікової патології жіночого організму внаслідок гормональної перебудови. Комплекс рослинних негормональних біологічно активних речовин, які входять до складу **МЕНОМЕДІН®**, сприяють не лише нормалізації нейровегетативних та психоемоційних проявів в період пременопаузи та менопаузи, а й захищають організм жінки від розвитку серцево-судинних, неврологічних, ендокринних і опорно-рухових ускладнень.

Хоча менопауза - це природний період, проте гормональна перебудова та зниження рівня естрогенів напряду відображається на самопочутті жінки. Основними проявами клімактеричного синдрому є раптові припливи жару, підвищена пітливість, серцебиття, перепади настрою, головні болі і запаморочення, подразливість, зниження настрою та працездатності, проблеми з сечовипусканням, сухість шкіри і слизових, надмірна вага. Якщо в дітородному віці завдяки естрогенам жінка була захищена від ішемічної хвороби серця і гіпертонічної хвороби, остеопорозу і цукрового діабету, то з настанням менопаузи із всіма недугами доводиться боротись без гормональної підтримки. Оскільки замісна гормональна терапія естрогенами в цей період може мати ряд протипоказань та серйозних побічних ефектів, тому доцільно вживати природні засоби, які полегшать його негативні прояви.

**Додаткову інформацію можна отримати по телефону:  
(044)454-0-100 або на сайті [www.nutrimed.ua](http://www.nutrimed.ua)**

**Виробник: ТОВ НУТРИМЕД**

**Центральний офіс:**

вул. Предславинська 43/2, м. Київ, 03150 Україна  
+380 44 454 01 01 • [info@nutrimed.ua](mailto:info@nutrimed.ua)

Без ГМО

**ТУУ 10.8-30112347-019:2013**

Не є лікарським засобом